

- ☎ Hilfe-Telefon sexueller Missbrauch  
0800 22 55 530
- ☎ Frauennotruf Erlangen  
09131 20 97 20
- ☎ Jungenbüro Nürnberg  
0911 52814751
- Sofort-Chat  
[www.hilfe-telefon-missbrauch.online/](http://www.hilfe-telefon-missbrauch.online/)
- [www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/sofort-chat.html](http://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/sofort-chat.html)

Weitere Informationen und Präventionsangebote findest du bei der **Fachberatung Prävention sexualisierter Gewalt**

Christoph Bichler  
bichler@sjf-erlangen.de  
09131 97 82 726



## HIER FINDEST DU HILFE

### Handlungsleitfaden bei sexualisierter Gewalt



Lies dir das kleine Heft ganz durch. Dies ist keine Schritt-für-Schritt-Anleitung.

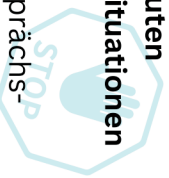


Atme durch.  
**Nimm dir kurz Zeit** und überlege gut.

## RUHE BEWAHREN

## BETROFFENE SCHÜTZEN

Hole die betroffene Person aus akuten Gefährdungssituationen heraus.  
Zeige dich Gesprächsbereit. Höre ihr zu, aber frage sie nicht aus.  
**Glaube ihr** und rede den Vorfall nicht klein.  
Versichere, dass die betroffene Person **keine Schuld** an dem Geschehen hat.



## PROTOKOLLIEREN

**Protokolliere** den Vorfall nach dem Gespräch **genau**.

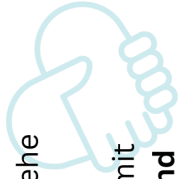
- ✍ Ort, Datum der Situation
- ✍ Genaue Situationsbeschreibung
- ✍ deine eigenen Eindrücke und Vermutungen

Du bist keine Fachkraft und nicht für die Strafverfolgung zuständig. **Gib Verantwortung ab** und denke auch an dein eigenes Wohlbefinden.

## HOL DIR HILFE

Du bist **nicht allein**.

Hole dir Rat von Fachleuten (siehe Rückseite).



Tausche dich mit

**Vertrauens- und Kontaktpersonen** deines Vereins aus.

Informiere den Vorstand bzw. die Leitungsebene.

## KEINE KONFRONTATION

**Sprich die beschuldigte Person erstmal nicht** auf den Vorfall an.



Es besteht die Gefahr, dass sie die betroffene Person zusätzlich unter Druck setzt.

Dein Grundsatz ist:

**Im Zweifel für das Kindeswohl.**

## BETROFFENE EINBEZIEHEN

**Beziehe** die betroffene Person **altersgemäß** in deine **Entscheidungen ein**.

Entscheide nichts über ihren Kopf, außer es ist zwingend notwendig.



**Versprich nichts, was du nicht halten kannst.**

Behandle den Vorfall vertraulich, aber sag auch, dass du dir Hilfe (Beratungsstellen) suchst.